

Gewusst wie! Wege zum selbstbewussten, friedlichen Miteinander

Auf Anregung unseres Elternbeirats haben wir uns als Lehrerteam auf die Suche nach einem Selbstbehauptungskurs für unsere Schülerinnen und Schüler gemacht. Herr Michael Lewerenz („Schule für Bewegung und Wachstum“) hat letztendlich aufgrund seiner jahrelangen Erfahrung und seines Standorts in unserer Nähe den Zuschlag bekommen.

Ziele dieses Kurses waren

- Respekt / Achtung vor dem Anderen
- Streitschlichtung, Rollenspiele, Miteinander statt Gegeneinander
- Gefühle zur Sprache, Körpersprache beachten
- eigene Grenzen und die von anderen einhalten lernen,
- Aggressionsabbau, pädagogisches „Matten raufen“
- Gewaltprävention, Gewaltfreie Kommunikation Basics (GFK)
- Selbstvertrauen und Körperbewusstsein stärken
- Sicherheit durch Selbstschutz
-

Die Kinder lernten erste Schritte um zwischen Spiel und wirklicher „Gewalt“ zu unterscheiden. Sie übten sich effektiv zu behaupten und sinnvoll mit ihren Kräften umzugehen.

Wir als Klassenlehrkräfte werden das angebahnte Wissen besonders im Bereich der „gewaltfreien Kommunikation“ (Giraffensprache/GFK), der Streitschlichter in den Jahrgangsstufen 2-4 und dem Einhalten der „STOPP-Regel“ fortführen und nachhaltig an der Schule etablieren.

Auch eine Kooperation mit der Judoschule Bischoff soll im Rahmen des Sportunterrichts im Bereich „Rangeln und Raufen“ mit aufgegriffen werden.

Ergänzt wurde dies durch ein Eltern-Kind-Training am Nachmittag in der Schulturnhalle. Hier konnten interessierte Eltern von Herrn Lewerenz und der Schulleitung Frau Schlußinger Informationen zum Kurs erhalten und viele wichtige Selbstbehauptungsstrategien zusammen mit ihren Kindern praktisch testen. Ein sehr kurzweiliger und interessanter Nachmittag, der für alle Teilnehmer äußerst gewinnbringend war.

Ganz herzlichen Dank sagen wir all unseren Unterstützern, ohne deren finanzielle Hilfe dieser Kurs mit 7 Einheiten zu je 90 Minuten in jeder Klasse, gar nicht hätte stattfinden können.

- Schulförderverein der GS Flachslanden
- Verein Wir-gegen-Jugendkriminalität
- Jugendamt LRA Ansbach

Alles in allem wurde mit dem Kurs das Bewusstsein für einen freundlichen und friedlichen Umgang miteinander besonders in den Vordergrund gestellt. Eine Chance für alle wieder an sich und ihren Umgangsformen mit anderen zu arbeiten.

Das Schulteam der GS Flachslanden



